

폭염안전 5대 기본수칙 자율점검표

1. [물] 시원한 물 자주 마시기

- 시원하고 깨끗한 물을 충분히 제공

☐ 걱정 ☐ 개선 필요

2. [바람·그늘] 실내·옥외 작업장 온도 낮추기

- 실내·옥외작업 시 (이동식)에어컨, 산업용 선풍기 등 냉방·통풍장치 및 그늘막 설치

☐ 걱정 ☐ 개선 필요

- 작업시간대 조정 등 폭염 집중 시간대 노출 최소화

☐ 걱정 ☐ 개선 필요

3. [휴식] 주기적으로 쉬기

- 작업장소와 가까운 곳에 휴게시설(쉼터) 설치, (이동식)에어컨, 산업용 선풍기, 시원한 물 비치

☐ 걱정 ☐ 개선 필요

- 체감온도 31도 이상 폭염작업 시 적절한 휴식

☐ 걱정 ☐ 개선 필요

- 체감온도 33도 이상 폭염작업 시 2시간 이내 20분 이상 휴식

☐ 걱정 ☐ 개선 필요

4. [보냉장구] 근로자 체온 낮추기

- 냉각의류, 냉각조끼 등 개인 보냉장구 지급

☐ 걱정 ☐ 개선 필요

5. [응급조치] 119에 신고하기

- 온열질환자·의심자가 의식이 없는 경우 즉시 119에 신고

☐ 걱정 ☐ 개선 필요

- 의식이 있는 경우 응급조치 후 증상 개선 없을 시 119 신고

☐ 걱정 ☐ 개선 필요

6. 그 외 예방조치

- 작업장소의 체감온도를 알 수 있는 온습도계 비치

☐ 걱정 ☐ 개선 필요

- 온열질환 증상 및 예방방법, 응급조치 요령 교육

☐ 걱정 ☐ 개선 필요

- 체감온도를 측정하고 조치사항 기록·보관

☐ 걱정 ☐ 개선 필요

- 온열질환 민감군 관리계획 수립

* 신규배치자, 과거 온열질환 경력자, 고령자 등

☐ 걱정 ☐ 개선 필요